

## DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I & Jeremy, P.T.Ward. 2015. *At Glance: Sistem Kardiovaskuler (Terjemahan)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ahmad,Nablory. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aisyiyah, F.N. 2009. *Faktor Risiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera*. IPB. Bogor.
- American Heart Assosiation. 2014 . *Understanding anf Managing High Blood Pressure. Amerika: American Heart Association*.
- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar- Ruzz, Yogyakarta
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5/ No. 1
- Annisa A.F.N, Wahiduddin,Ansar J. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar*. Makassar : Universitas Hasanuddin..
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arikunto, S. 2009. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arovah, M. 2009. *Hubungan antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kelurahan Randudongkal Kecamatan Siantanhulu Kalimantan Barat*. Skripsi. Tidak dipublikasikan.
- Asmadi. 2009. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta. EGC
- Bandiara, R., 2009. *An Update Management Concept in Hypertension*. Sub Bagian Ginjal Hipertensi Bag. Ilmu Penyakit Dalam FK UNPAD/RS Dr.Hasan Sadikin. Bandung. Pp.1.
- Bustan & M. Nadjib. 2013. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Corwin. (2009). *Hipertensi*. Jakarta :EGC

- Dewi, Ratna Arista. 2012. Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Remaja Usia 15-17 tahun di Indonesia tahun 2007 (Analisis Data Riskesdas 2007). Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Depok.
- Ehret GB & Caulfield JB (2013). *Genes for Blood Pressure: an Opportunity to Understand Hypertension*. European Heart Journal.
- Emy D Y. 2016. Pengaruh *slow deep breathing* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/download/789/656> . Diakses pada tanggal 10 Desember 2018.
- Fatarona, Anita. 2011. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah dilakukan Senam Tera pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lansia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/21787?show=full>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Fildzania, Y. 2011. Tekanan Darah Arteri Rata-Rata. <http://repository.usu.ac.id>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Green, J. H. 2010. Fisiologi Tubuh Manusia. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Guyton, AC, Hall JE (2014). Fisiologi Kedokteran Edisi 12. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Haryati, F. 2011. Pengaruh fisiologis tubuh dalam metabolisme. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/24543/4/chapte%2011.pdf>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Hastono, S., & Sabri, L. 2010. Statistik Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hastuti, R,T. 2015. Pengaruh tekanan darah dengan menggunakan tehnik nafas dalam (*deep breathing*) pada pasien hipertensi di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. <https://docplayer.info/50596008-Penurunan-tekanan-darah-dengan-menggunakan-tehnik-nafas-dalam-deep-breathing-pada-pasien-hipertensi-di-puskesmas-bendosari-kabupaten-sukoharjo.html> Diakses pada tanggal 08 Desember 2018.
- Henuhili, A., Yuliati, Rahayu, T., Nurkhasanah, L., 2011. Pola Pewarisan Penyakit Hipertensi Dalam Keluarga Sebagai Sumber Belajar Genetika. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta

Hinkle J.L. Cheever K.H (2013). Brunner & suddarth's textbook of medical surgical Nursing (11th edition) Philadelphia : Lippincott William & Wilkins

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2445147918301000>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0531556517308598>

Irianto Koes. 2014. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Bandung: Alfabet.

Irza, S. 2009. Analisis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat. (SKRIPSI). Fakultas Farmasi USU.

Janet. 2017. *Effectiveness of deep breathing exercise on blood pressure among patients whit hypertension.*

<https://pdfs.semanticscholar.org/bfb1/d5da019abd8581983e650c07ad45cfcc207f.pdf>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.

Jimenez-Rodriguez. D. 2018. *Evaluation og the effect of relaxation therapy in patients whit aterial hypertension.*

<http://submit.bangkokmedjournal.com/index.php/bangkok-medical-journal/article/view/566/389>. Diakses pada tanggal 10 Desember 2018.

Karim, F.R. 2010. Pemanfaatan Mentimun (Cucumis Sativus) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Dusun I Desa Pulau Sejuk Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara. Universitas Sumatera Utara. Skripsi

Karim. Fauziah Rahmah. 2010. Prevalensi Hipertensi Di Dunia. Tersedia dalam: <http://repository.usu.ac.id>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.

Kelana. 2011. Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian, Jakarta, Trans InfoMedia.

Kemenkes RI. (2013). Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan. Jakarta.

Kozier. (2010). Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis. Edisi 5. Jakarta : EGC

Kumala Sari. 2011. Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan. Jakarta : Salemba Medika

Lumbantobing, S.M., 2010. Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Michael Hersen, William Sledge. 2012. *Encyclopedia of psychotherapy.*

<https://www.elsevier.com/books/encyclopedia-of-psychotherapy/9780123430106>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.

- Muawanah. 2012. Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mubarak WI., Nurul C., Joko S. 2015. Standar Asuhan Keperawatan dan Prosedur Tetap dalam Praktik Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarak, et al. (2011). Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi. Jakarta Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2014) Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika
- Natalia, Hasibuan, Hendro. 2015. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. vol. 42 no. 5 FK, Universitas Tanjungpura: Kalimantan Barat.
- Notoatmojo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Manajemen keperawatan: Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika
- PERKI. 2015. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. In Pedoman Tatalaksana Hipertensi Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: PERKI
- Potter & Perry. 2015. *Fundamental Of Nursing*, Jakarta: Salemba Medika
- Price Sylvia A, Wilson Lorraine M. 2013. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Putri. 2012. Faktor-faktor pola hidup yang berhubungan dengan hipertensi pada dewasa muda di rsup m. Djamil padang tahun 2012. Padang.
- Rahajeng, E. & Tuminah, S. (2009).Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia. *MajalahKedokteran Indonesia*.
- Rahdar, M. 2018. *Effect of training rythmic breathing on the blood perssure of hypertensive patients*.  
[https://pdfs.semanticscholar.org/3a73/26a443f1b3502d8644188ffc39479bd0e524.pdf?\\_ga=2.119294601.144896303.1549768802-1754584844.1549768802](https://pdfs.semanticscholar.org/3a73/26a443f1b3502d8644188ffc39479bd0e524.pdf?_ga=2.119294601.144896303.1549768802-1754584844.1549768802) . Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Resti, I.B. 2014. Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stress pada Penderita Asma. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/1766>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.

- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Runtukahu. 2015. Analisis factor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan melaksanakan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas wolaang kecamatan langowan Timur, e-Journal Keperawatan vol 3, No 2
- Sangpraser, P. 2018. *Preliminary study og slow deep brathing in mindfulness exercise effect on physical health outcome among hypertensive patients.* [https://www.researchgate.net/publication/327892205\\_PRELIMINARY\\_STUDY\\_OF\\_SLOW\\_DEEP\\_BREATHING\\_IN\\_MINDFULNESS\\_EXERCISE\\_EFFECTS\\_ON\\_PHYSICAL\\_HEALTH\\_OUTCOME\\_AMONG\\_HYPERTENSIVE\\_PATIENTS](https://www.researchgate.net/publication/327892205_PRELIMINARY_STUDY_OF_SLOW_DEEP_BREATHING_IN_MINDFULNESS_EXERCISE_EFFECTS_ON_PHYSICAL_HEALTH_OUTCOME_AMONG_HYPERTENSIVE_PATIENTS). Diakses pada tanggal 10 Desember 2018.
- Sanjaya. 2009. Penyakit hipertensi. <http://one.indoskripsi.com/node/2100.mht>. Diakses pada tanggal 11 Desember 2018.
- Setana,A,D. 2013. Pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Dasan Agung Mataram. Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Mataram. <http://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2016/12/10-PENGARUH-RELAKSASI-NAPAS-DALAM-TERHADAP-PENURUNAN-TEKANAN-DARAH-PADA-PASIHIPERTENSI-DI-PUSKESMAS-DASAN-AGUNG-MATARAM.pdf>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2018.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. 2014. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI. Jakarta: InternaPublishing.
- Sherwood, L. 2014. Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem..Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, C. S., & Bare, B. G. (2010). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S. C. (2013). Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth. Edisi 12. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Tarsito
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistiyarini, I.2013.Terapi Relaksasi Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi.Jurnal Psikologi Volume 40, No.1 Juni 2013:28-38. Diakses pada tanggal 06 Desember 2018

- Sunanto Hardi 2009. 100 Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat, dan Obesitas. Jakarta : Pt Elex Media Komputindo.
- Sutaryo. 2011. Bagaimana menjaga kesehatan jantung. Yogyakarta: Cinta Buku.
- Suwardianto, H. dan E. Kurnia, 2011, Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri, Jurnal Stikes Rs. Baptis Kediri, Volume 4, No. 1, hlm: 38-50.
- Syamsudin. 2011. Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Tawaang, E. 2013. Pengaruh tehnik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi sedang – berat di ruang Irina C Blu Prof. DR. R. D. Kandou Manado. Jurnal Keperawatan. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2179> . Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Tisa K., & Angela Novalia, 2012. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan tekanan darah meningkat karyawan laki-laki di Nasmoco Semarang.
- Triyanto. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Trullyen Vista. 2013. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Sectio Caesaria Di RSUD. PROF. DR. HI. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO
- Ublosakka-Jones. C. 2018. *Slow loaded breathing training improves blood pressure, lung capacity and arm exercise endurance for older people whit treated and stable isolated systolic hypertension.* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29604403>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Udjianti, W. J. 2010 . Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika.
- Ward K & Taylor R.N, 2015, “*Genetic Factor in Etiology of Preeclampsia and Eclampsia*”, in Chesley’s Hlpertensive Disorders in Pregnancy Chapter 4, fourth edition, p: 65-75.
- Widiyanto, M.A 2013. Statistika Terapan, Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Wijayanti. 2017. Pengaruh tehnik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD dr.Loekmono Hadi Kudus. Jurnal *Health Events For All (HEFA)*.

<https://prosiding.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/pros/article/view/277>

Diakses pada tanggal 08 Desember 2018.

World Health Organization. 2011. A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis.

Yashinta Octavian Gita Setyanda, Delmi Sulastri, & Yuniar Lestari. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas, Volume 4 (2), pp. 434-440.

Zufry, H. 2010. Pengaruh Modifikasi Pola Hidup Terhadap Parameter Antropometri Pada Penderita Obesitas.

<http://digilib.unila.ac.id/2440/9/BAB%20II.pdf>. Diakses pada tanggal 11 Desember 2018.